

**„Hilfe, ich bin auf den Kopf gefallen!“  
Erste Hilfe leicht gemacht:  
vom Zäpfchen bis zum Rettungshubschrauber**

Jedem, ob jung oder alt, kann es passieren, dass er plötzlich krank wird oder einen Unfall hat. Hier erwartet ein jeder möglichst schnelle und professionelle Hilfe.

Auch kann es sein, dass man anderen helfen muss. Das heißt, bis zum Eintreffen von Rettungskräften oder Arzt muss man sich selbst oder anderen zu helfen wissen. Gerade bei lebensbedrohlichen Erkrankungen ist die erste Hilfe und somit die schnelle Hilfe die wichtigste!

Aus Unsicherheit wird jedoch oft nicht oder nicht richtig gehandelt. Deshalb sollten sich Kinder, Jugendliche und Erwachsene in der 1. Hilfe üben, so dass Ängste überwunden und wichtige Handgriffe und Hilfsmaßnahmen trainiert werden.

Dies rettet Leben und lindert Leiden. Auf eine anschauliche, praxisnahe, ja spannende Art und Weise werden Notfallsituationen mit den großen und kleinen Gästen der Akademie 6 bis 99 hautnah erlebt und durchgespielt.

Bewähren werden sich dabei die Erfahrungen des Schulungsteams unter Leitung des bereits bekannten Akademie-referenten Dr. Hermann-Josef Müller, der durch die Initiierung des Notarztdienstes und der Notfallpraxis für den Stadtbereich Sundern lebensnah und aus der täglichen Praxis berichtet.